

C Trainer Ausbildung für den Breitensport erfolgreich abgeschlossen!

Seit Anfang des Jahres, ließen sich 3 Sportler der LG Rosbach-Rodheim in der Sportschule des Hessischen Leichtathletikverbandes in Frankfurt als C-Trainer für den Breitensport ausbilden. C-Trainer Breitensport besteht aus den Bereichen Kinder- und Jugendleichtathletik, Leichtathletik mit Erwachsenen/Älteren sowie Laufen / Walking / Nordic-Walking.

Für die Trainerausbildung wurden in 120 Stunden Theorie und Praxis vermittelt. Am vergangenen Samstag war es soweit, die Prüfung zur Trainerzulassung stand vor der Tür.

Nach der Lehrprobe, welche einem 20 minütigen Praxisteil und eine anschließende 30 Minuten dauernde mündlichen Prüfung beinhaltete, stand fest, dass von den 26 zugelassenen Prüflingen unsere 3 Rodheimer mit Bravour die an sie gestellten Aufgaben meisterten. Schon mal vorab, nach den Sommerferien ist ein neuer Kurs "*Der Einstieg ins Laufen für untrainierte Sportanfänger*" geplant. Weitere Informationen werden rechtzeitig in der Tageszeitung veröffentlicht.

Die LG Rosbach Rodheim ist stolz auf das neue Trainertrio, und wünscht Euch viel Glück bei der neuen Tätigkeit in unserem Verein.



von links nach rechts. Markus Meuschel Margit Hartel und Dr. Ralf Beulen