

Trainingsfreizeit Ronneburg 2010

Mit 27 jungen Leichtathleten und 7 Trainern (Jonas, Michi, Svenja, Caro, Sonja, Eva und Yvonne) haben wir das Wochenende vom 11.6. bis 13.6 in der Jugendherberge der Ronneburg verbracht.

Los ging es zum Trainingslager mit etwas Verspätung, da noch alle Geräte und Taschen verstaut werden mussten! Bei super Wetter und guter Laune wurden erstmal die Zimmer inspiziert und eingerichtet. Dann ging es ab auf die große Wiese hinterm Haus mit Schaukeln, Tischtennisplatten und ganz wichtig: Den Kletterbaum, auf dem sich prima Schuhe verstecken ließen ;-)



Zum Abend hin machten wir uns alle auf den Weg hoch zur Ronneburg. Bei einem Stopp auf einer Wiese am Hang der Burg spielten wir einige Spiele, viele nutzten ihn um sich herunter zu rollen. Oben auf der Burg angekommen, gab es eine kleine Pause zum Verschnaufen und als Abschluss des Tages liefen wir in der Dunkelheit durch den Wald wieder in die Jugendherberge zurück- mit Fackeln! Um 24 Uhr war dann Stille im Haus.

Schon beim Frühstück konnte der prasselnde Regen die gute Laune der Leichtathleten nicht mindern - die Trainingssachen wurden gepackt (inklusive Regenjacke) und ab auf den Sportplatz. Mit Spielen, Sprints, Staffel und 800-Meter-Läufen hielten wir uns warm bis zum Mittagessen.



Danach regnete es so stark, dass wir entschlossen vor der zweiten Trainingseinheit erst einmal in das Schwimmbecken der Jugendherberge zu gehen. Alle tobten - es wurde getunkt, getaucht und Ball gespielt. Auch ein wenig Training im Wasser stand auf dem Programm. Nach dem Abtrocknen ging es dann auf den inzwischen sonnigen Sportplatz zur nächsten Trainingseinheit. Etwas geschafft, schlossen wir den 2. Tag mit einem Spieleabend in unserem Gruppenraum ab.

Auch der dritte Tag verlief reibungslos und es stand die letzte Trainingseinheit an: Hürden, Weitsprung und Speerwurf.

Zum guten Schluss packten alle ihre Koffer und halfen fleißig beim Aufräumen unseres Hauses, dass wir dann um 14 Uhr verließen und von den Eltern nach Hause gefahren wurden! Einen großen Dank an alle Eltern, die uns hin oder zurück gefahren haben. Fotos der Freizeit findet man im Internet unter www.lgrr.de.