

Trainingslager 2010 Ulm

Die alljährliche Trainingsfreizeit der LG Rosbach-Rodheim führte die 18 Teilnehmer vom 01.08.- 07.08.2010 in die Donaustadt Ulm. Während die Sportler in der Jugendherberge untergebracht waren, trainierten sie teilweise im Donaustadion und teilweise auf dem jugendherbergsnahen Sportplatz am Kuhberg.

Dabei lag ein Trainingsschwerpunkt auf Stabhochsprung und so wurde hinsichtlich des anstehenden Stabhochsprungmeetings in Bad Nauheim diese Disziplin verbessert. Weiterhin wurden verschiedene Wurfdisziplinen, wie Speer- und Diskuswurf auch für den Werfertag der LG Mörfelden-Walldorf aufgefrischt, sowie Ausdauer- und Staffellauf in Vorbereitung auf die Kreis-Langstaffel-Meisterschaften trainiert.



Zur Entspannung blieb ein Schwimmbadbesuch nicht aus. Leider zog das Wetter gegen Ende der Woche Dauerregen vor, und uns damit einen Strich durch die Rechnung, sodass das Training teilweise verkürzt werden musste. Der in freudiger Erwartung stehende Legoland-Besuch war dann auch nasser als erwartet, aber dank des Regens nicht überfüllt und somit sehr schön. So verging eine Woche in Ulm, in der die Stadt auch durch eine Stadtführung besser kennen gelernt wurde, wie im Flug. Alle Leichtathleten freuen sich nun auf das Wiedersehen in Training, sowie den Jedermann-Zehnkampf Bad Nauheim, bei dem ein Großteil der Trainierenden teilnehmen wird.

