

Trainingsfreizeit der Leichtathleten vom 23. bis 25. Mai in Wetzlar

Endlich war es wieder soweit – die 9-13-Jährigen Leichtathleten aus Rosbach und Rodheim durften ein Wochenende lang im Trainingslager das vertiefen, was sie im Training bisher schon gelernt hatten. Am 23.5. begann für die 21 Athleten das Trainingswochenende. Nach der Ankunft in der Jugendherberge in Wetzlar gab es am ersten Abend eine kurze Wanderung in die Wetzlarer Altstadt mit anschließendem Besuch in einer Eisdielen. Nach kleinen Spielen auf der Wiese ging es schließlich in die Zimmer, um sich für den nächsten Tag auszuschlafen.

Am Samstag standen zwei Trainingseinheiten auf dem Programm. Neben Speer- und Ballwerfen waren Sprints und Stabhochsprung von den fünf mitgereisten Trainern angesetzt worden. Jeweils zwei Stunden vor und nach dem Mittagessen ging es auf den direkt an der Jugendherberge gelegenen Sportplatz.



Am Samstagabend warteten einige Überraschungen auf die Jugendlichen: zuerst durften sie sich den LGRR-Film des vergangenen Jahres anschauen, ein Zusammenschnitt von Trainings- und Wettkampf-Szenen aus dem letzten Jahr. Das sorgte für viel Spaß, da sich einige der Kinder selbst und häufig auch ihre Trainer in voller Aktion im Fernseher erkannten. Danach hatten die Betreuer zum Cocktail-Abend eingeladen. Mit lustigen Gruppen-Spielen ging der Abend viel zu schnell zu Ende.

Sonntagmorgen ging es trotz einiger Regentropfen wieder raus auf den Sportplatz, um die dritte und letzte Trainingseinheit zu absolvieren. Auch Staffelläufe und ein 800m-Lauf standen mit auf dem Trainingsplan. Nach dem Mittagessen und noch ein paar kurzen Spielen konnten die Eltern ihre Kinder etwas abgekämpft, aber trotzdem freudestrahlend wieder in Empfang nehmen.

Für einige der jungen Athleten war es die erste Freizeit, so dass man einigen von ihnen die Nervosität anfangs schon anmerken konnte. Aber dank der hervorragenden Organisation des Betreuerteams Kirstin Preiß, Michael Schneider, Yvonne Ritz, Sarah Hölzinger und Andreas Schröder verlief das ganze Wochenende ohne Probleme und alle waren sich am Ende einig, eine klasse Freizeit erlebt zu haben.

Fotos der Freizeit sind im Internet unter www.lgrr.de veröffentlicht.

