

## **Ist der Nikolaus zu spät oder haben Wildschweine Ohrenschmerzen? (11. Rosbacher Berglauf am 07.12.2008)**

Was hat eine rote Nikolausmütze auf dem Kopf und läuft am 7. Dezember durch den Wald? A – Der Nikolaus, der sich im Datum geirrt hat oder B – Wildschwein mit Ohrenschmerzen oder C – Gruppenführer beim Rosbacher Berglauf oder D – Förster, dem der Försterhut geklaut wurde? Wenn Ihnen die rote Nikolausmütze am Sonntag, dem 07.12.2008, im Rosbacher Wald begegnet, spricht vieles für Antwort C! An diesem Tag lädt nämlich der Lauftreff der LG Rosbach-Rodheim wieder alle Walking- und Lauf-Interessierten zum 11. Rosbacher Berglauf ein. Gestartet wird um 10:30 Uhr am Parkplatz der Sporthalle Eisenkrain in Ober-Rosbach. Die Strecke führt über ca. 12 km abwechslungsreiche, überwiegend befestigte Waldwege mit markanten Steigungen oder alternativ über 7,5 km mit weniger und besser verteilten Höhenmetern. Gelaufen wird in verschieden schnellen, geführten Gruppen ohne „Wettkampfstress“ und ohne Zeitnahme. Jede Frau und Jedermann, dessen Grundkondition ausreicht, um eine der beiden Strecken laufend oder walkend zu bewältigen, ist herzlich zum Mitlaufen eingeladen. Voranmeldungen sind nicht erforderlich. Startgeld wird nicht erhoben. Kuchenspenden oder andere nahrhafte Mitbringsel werden jedoch gerne entgegengenommen, um die „Kalorienspeicher“ nach dem Lauf im Foyer der Sporthalle Eisenkrain bei der „Laufanalyse“ und dem einen oder anderen „Schwätzchen“ wieder auffüllen zu können.