

## Mitgliederinformationen SG Rodheim

### Trainingsfreizeit Ronneburg vom 11.6. bis 13.6 2010

Mit 27 jungen Leichtathleten und 7 Trainern (Jonas, Michi, Svenja, Caro, Sonja, Eva und Yvonne) hatte die LGRR wunderschöne 3 Tage in der Jugendherberge der Ronneburg verbracht. Trotz teilweise schlechten Wetters hatten die Jugendlichen viel Spaß bei den Trainingseinheiten wie Sprints, Hürden, Weitsprung und Speerwurf. Die Trainingsfreizeit findet immer großen Anklang bei den Kindern, was natürlich ohne unsere engagierten Trainer nicht möglich wäre. Hierfür vielen Dank.



### Garage:

Der erste Schritt ist getan. Die Leichtathleten bekommen auf dem Sportgelände der Schule eine Garage zur Unterbringung ihrer Sportgeräte. Damit haben wir direkt am Sportgelände auch unsere Trainingsgeräte, was uns bei teilweise zeitlich langen Aufbauten einzelner Sportdisziplinen, entgegenkommt. Es muß zwar noch eine Bodenplatte gegossen werden, das sollte aber mit Hilfe der Stadt Rosbach kein Problem darstellen.

### Neuanschaffungen:

Wir wollen uns nach den Sommerferien Speere und Klapphürden anschaffen, damit neue Trainingsziele- und Reize in den Leichtathletikstunden angeboten werden können.

### Trainingslager:

In der fünften Sommerferienwoche findet das traditionelle Trainingslager der älteren Leichtathleten statt. In diesem Jahr geht die Fahrt nach Ulm ins Donaustadion, immerhin Austragungsort der Deutschen Meisterschaften 2009. In einer Woche soll vorrangig für den Stabhochsprung trainiert werden. Mit dieser Vorbereitung sollte dann der zweite Teil der Sommersaison kein Problem mehr darstellen.

### Zehnkampf:

Am 11. und 12. September 2010 findet auch in diesem Jahr der Jedermannzehnkampf in Bad Nauheim statt. Die LGRR ist als Ausrichter dabei, wird aber auch selbst wieder viele Teilnehmer stellen. An diesen beiden Tagen bietet sich jedem Sportler, ob jung oder alt, die Möglichkeit einmal selbst zu erfahren, was ein Zehnkämpfer durchmachen muss.

### Wettkämpfe:

Insgesamt auf fünf Wettkämpfen waren Athleten der LGRR in diesem Jahr bisher anzutreffen. Besonders hervorzuheben sind die Kreismeisterschaften, bei denen auch der eine oder andere Titel erobert werden konnte.

In der zweiten Hälfte der Sommersaison stehen weitere Meisterschaften an, aber auch Sportfeste für die jüngsten Leichtathleten stehen auf dem Plan.



Artikel zu allen wichtigen Veranstaltungen und jede Menge Fotos gibt es wie immer auf unserer Homepage [www.lgrr.de](http://www.lgrr.de)