



11. Rosbacher Berglauf

(ein Heimatkundelauf für alle Vereinsmitglieder und Sympathisanten)

Startzeit: am Sonntag den 07.12.2008 um 10:30 Uhr

Start und Ziel: Parkplatz vor der Sporthalle Eisenkrain

Strecke: a: ca. 12 km abwechslungsreiche, überwiegend befestigte Wald-
Wege mit markanten Steigungen. Höchster Punkt ist 510m;
Rückweg mit Gefälle zur Sporthalle
o. b: 7.5 km wellig. jeweils für Läufer, Walker u. Nordic - Walker

Meldung: keine Voranmeldung erforderlich

Startgeld: **Kuchenspende oder auch was Herzhaftes !!**



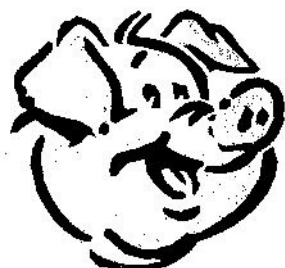
Zeitnahme: wir wollen in verschiedenen schnellen, geführten Gruppen ohne
Zeitnahme laufen, zum Spaß für alle !
Jeweils eine Gruppe für Läufer welche die 12 km in 7, 6, 5 oder 4
Minuten pro Kilometer laufen möchte.
jeder Teilnehmer sucht sich direkt vor Ort die Gruppe aus zu
welcher er gerade spontan Lust hat.
Jeweils eine Gruppe für 7,5km- Läufer, Walker u. Nordic - Walker

nach dem Lauf: im Eingangsbereich Foyer der Halle Eisenkrain lassen wir es uns
gut gehen:
warm. Duschen – viel Trinken – gut Essen – locker Schwätzen u.a.



Seht ihr dieses Schwein? es hat folgende Bedeutung:

- wir möchten auch dieses Jahr das Hilfspersonal etwas entlasten
- darum soll sich jeder selbst bedienen, ob Kuchen, Kaffee, Tee, Getränke u.s.w.
- es werden 2 Kassen in Form einer Box und eines Schweines bereitstehen, wo jeder nach eigenem Ermessen bezahlt
- bitte an etwas Kleingeld denken !!! Danke ! und viel viel Spaß !!!!



wünschen: Sonja Reitz Tel.: 06003-3514 und Walter Horz Tel.: 06003-7121

Ps.: wir stehen selbstverständlich für Fragen zur Verfügung